Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 88 г. Челябинска»

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 – 11 класс

Название предмета	**Физическая культура**
Класс	**10**
Рабочая программа рассчитана на (количество часов)	105 ч (3 часа в неделю)
Рабочая программа составлена на основе	1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. 2. Примерной программы основного общего образования. Физическая культура. – М.: Просвещение, 2019. 3. Модельной региональной основной образовательной программы среднего общего образования.
Рабочая программа обеспечена УМК	Министерство образования Российской Федерации. Оценка качества, подготовки выпускников основной школы по физической культуре. Москва «Дрофа» 2000г В. И. Лях: Физическая культура. Тестовый контроль. 10-11 классы. Базовый уровень Москва «Просвещение» 2012 Талага Е.Т. Энциклопедия физических упражнений/Пер.с польск.-М.: Физкультура и спорт, 1998г. Чайцев. Челябинский областной институт усовершенствования учителей Челябинского ордена « Знак Почета» гос.пед.институт Методические рекомендации учителям физической культуры. Кузин В.В. Баскетбол. Москва «Физкультура и спорт» 1999г.
Рабочая программа обеспечена электронным контентом	

Цель	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Тематическое планирование	1. Легкая атлетика – 18 ч 2. Баскетбол- 12 ч 3. Волейбол – 16 ч 4. Кроссовая подготовка, скандинавская ходьба – 16 ч 5. Гимнастика – 8ч 6. Подвижные игры – 35ч

Название предмета	**Физическая культура**
Класс	**11**
Рабочая программа рассчитана на (количество часов)	105 ч (3 часа в неделю)
Рабочая программа составлена на основе	1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. 2. Примерной программы основного общего образования. Физическая культура. – М.: Просвещение, 2019. 3. Модельной региональной основной образовательной программы среднего общего образования.
Рабочая программа обеспечена УМК	Министерство образования Российской Федерации. Оценка качества, подготовки выпускников основной школы по физической культуре. Москва «Дрофа» 2000г В. И. Лях: Физическая культура. Тестовый контроль. 10-11 классы. Базовый уровень Москва «Просвещение» 2012 Талага Е.Т. Энциклопедия физических упражнений/Пер.с польск.-М.: Физкультура и спорт, 1998г. Чайцев. Челябинский областной институт усовершенствования учителей Челябинского ордена « Знак Почета» гос.пед.институт Методические рекомендации учителям физической культуры. Кузин В.В. Баскетбол. Москва «Физкультура и спорт» 1999г.
Рабочая программа обеспечена электронным контентом	
Цель	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Тематическое планирование	1. Легкая атлетика – 18 ч 2. Баскетбол- 12 ч 3. Волейбол – 16 ч 4. Кроссовая подготовка, скандинавская ходьба – 16 ч 5. Гимнастика – 8ч 6. Подвижные игры – 35ч